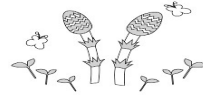


安全だより

令和 3年4月15日

安全就業 3-1号 季節のたより



公益社団法人 東部広域シルバー人材センター

今年の桜は暖かい日が続いたことから、郡内でも早いところは三月のうちに満開となりました。

桂川を挟んで、大月駅の対岸にそびえる岩殿山は、かつて武田三名城の一つといわれ、重臣小山田信茂の城があったところです。

中腹には桜の名所として名高い丸山公園があり、桜越しに富士山の絶景を楽しめます。都留には西願寺のシダレザクラや鹿留発電所の桜が有名で、上野原の大野貯水池の桜など県下の桜の名所の一つにあげられている場所が東部地域にはいくつもあります。

さて春は、体内で陽の気が上昇するため、気の高ぶりなどの症状が出ます。代表的な症状はめまい、のぼせなどです。

また、春は「肝」の季節ともいい自律神経が乱れやすく、さまざまなトラブルが起こりやすくなります。その乱れた「肝」の働きを補うものとして、酸味の食材が挙げられます。

酢、レモン、梅干しなどいろいろありますが、これら食材は疲れた時に食べると、疲労回復効果がありますので、この時期、酸味のある食材を積極的に摂ってみましょう。

会員の皆さん、元気にうらかな春の季節を楽しんでください。

会員の皆さんの力で会員確保と就業機会の開拓を

新年度もスタートしたところですが、会員の皆さんにはこの1年も無事故で就業されますようお願いいたします。

さて、ご承知のとおりシルバー人材センターは、「自主・自立、共働・共助」の理念のもとに会員皆さんのセンターでありますので、

皆さんのお力もお借りし、業務の確保・拡大、併せて会員数の増大を図って参りたいと考えておりますので、ご協力を切にお願いします。

尚、申込時は仮会員として登録し、新規会員となるのは就業提供があった時点であり、会費をこの時点で納めるとの運用となっておりますので、お気軽に入会申し込みするよう、お口添えして下さい。

山梨県春の交通安全運動

4月6日（火）～15日（日）までの10日間

「春の全国交通安全運動」

4月29日（木）～5月5日（水）までの7日間

「春の連休時における交通安全運動」

春の連休時には、行楽客の往来により県内観光地周辺道路や幹線道路などの混雑が予想され、交通事故の発生が懸念されることから、各種交通安全対策を実施し、交通混雑の緩和と交通事故防止の徹底を図ることを目的とする。

交通安全スローガン

「乗せるのは 君の ^{かぞく}宝 と ^{あした}その未来」

○ 運動の重点目標

- (1) 子供を始めとする歩行者の安全の確保
- (2) 高齢運転者等の安全運転の励行
- (3) 自転車の安全利用の推進
- (4) 二輪車の交通事故防止

会員の皆様には、交通ルールを守り、安全運転とあわせ、事故防止に心がけて下さい。

「いつまでも、働く喜び、無事故から」

(令和2年度から4年度まで安全就業全国統一スローガン)